

## Подведены итоги конкурса Ярославского колледжа культуры по общефизической подготовке

### *Личный зачет девушки:*

- 1 место – Евдокимова Ева гр.34 (подтягивания – 18, отжимания – 50, упражнения на брюшной пресс за 1 мин. – 54)  
2 место – Голото Анита гр.34 (подтягивания – 7, отжимания – 60, упражнения на брюшной пресс за 1 мин. – 44)  
3 место – Маурина Анастасия гр.29 (подтягивания – 17, отжимания – 35, упражнения на брюшной пресс за 1 мин. – 48)  
4 место – Павловская Полина гр.19 (подтягивания – 14, отжимания – 33, упражнения на брюшной пресс за 1 мин. – 49)  
5 место – Комарова Маргарита гр.34 (подтягивания – 10, отжимания – 35, упражнения на брюшной пресс за 1 мин. – 56)  
6 место – Сурикова Мария гр.34 (подтягивания – 5, отжимания – 46, упражнения на брюшной пресс за 1 мин. – 47)

### *Личный зачет юноши:*

- 1 место – Чернуха Андрей гр.34 (подтягивания – 26, отжимания – 202, упражнения на брюшной пресс – 73)  
2 место – Рачила Никита гр.42 (подтягивания – 20, отжимания – 97, **упражнения на брюшной пресс – 105 - рекорд колледжа!**)  
3 место – Сидорук Дмитрий гр.39 (подтягивания – 23, отжимания – 52, упражнения на брюшной пресс – 38)  
4 место – Караулов Александр гр.19 (подтягивания – 20, отжимания – 64, упражнения на брюшной пресс – 28)  
5 место – Браулов Дмитрий гр.19 (подтягивания – 13, отжимания – 57, упражнения на брюшной пресс – 34)  
6 место – Гаврилов Илья гр.39 (подтягивания – 6, отжимания – 100, упражнения на брюшной пресс – 21)

### *Командный зачет:*

#### *Девушки*

- 1 курс-  $116+106+106= 328$   
2 курс-  $169+143+117= 429$   
3 курс-  **$208+185+156= 549$**   
4 курс-  $167+167+142= 476$

#### *Юноши*

- 1 курс-  $180+164+114= 458$   
2 курс-  $128+110+106= 344$   
3 курс-  **$426+197+160= 783$**   
4 курс-  $367+ 65+ 46= 478$