

ПАМЯТКА

об основных правилах в целях обеспечения личной безопасности

Одно из действенных средств, которое необходимо противопоставить существующим террористическим угрозам – это обеспечить правоохранным органам активную помощь буквально всех и каждого, отнестись с пониманием к проводимой в данном направлении работе. Одна из целей настоящих материалов – обратиться к гражданам о бдительности и оказании содействия правоохранным органам, что оправдано – граждане порой лучше участкового знают, кто в их доме живет и чем занимается, ходит ли кто по подвалам и чердакам и как долго стоит у дома «посторонняя» машина. Другая цель - помочь правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите. Что для этого нужно? Соблюдать основные меры безопасности, которые помогут сохранить главные ценности – жизнь и здоровье. Эти меры мы и постараемся до Вас довести с учётом главного правила – соблюдения спокойствия вне зависимости от вида чрезвычайной ситуации. Введите себе в привычку правила:

В семье:

- разработайте «план действий в чрезвычайных ситуациях» для членов Вашей семьи. Обеспечьте всех членов семьи (за исключением, разумеется, малолетних) мобильными телефонами, адресом электронной почты для оперативной связи. Эти координаты должны быть у учителей школы, куда ходит Ваш ребенок, у секретаря организации, в которой Вы работаете, у родственников и знакомых;

- на случай невозможности связаться друг с другом («абонент временно недоступен» и прочее) договоритесь о месте встречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации, определите родственника или знакомого, которому все члены семьи могут сообщить о своём месте нахождения в случае экстренной ситуации;

- научите своих детей мерам безопасности - не разговаривать на улице с незнакомыми людьми и не открывать им двери квартиры, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.;

- подготовьте "тревожную сумку" из предметов первой необходимости: минимальный набор вещей, немного продуктов длительного хранения, медицинскую аптечку, фонарик, батарейки, радиоприемник, воду, инструменты, копии важнейших документов.

В многоквартирном доме:

- примите меры к укреплению и опечатыванию входов в подвалы и на чердаки, установите домофон, освободите лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;

- организуйте дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.

На работе:

- узнайте о плане эвакуации из здания в случае чрезвычайной ситуации, выясните, где находятся резервные выходы из здания;
- узнайте, где хранятся средства противопожарной защиты и как ими пользоваться;
- постарайтесь получить элементарные навыки оказания первой медицинской помощи;
- в своем рабочем столе храните следующие предметы: маленький радиоприемник и запасные батарейки к нему, фонарик и запасные батарейки, медицинскую аптечку, шапочку из плотной ткани, носовой платок (платки).

В общественном транспорте:

- если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту), кондуктору;
- обращайте внимание на всех подозрительных лиц и на подозрительные предметы, об их обнаружении сообщайте водителю, дежурным по станции или милиционерам;
- не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров, старайтесь сесть в вагоны в центре состава, они обычно меньше страдают от аварии, чем передние или задние;
- если произошел взрыв или пожар, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол вагона или салона, чтобы не задохнуться;
- старайтесь не разговаривать на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью;
- не употребляйте алкоголь.

При получении информации об эвакуации:

- получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды. Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:
 - возьмите «тревожную сумку» (см. выше), личные документы, деньги, ценности;
 - отключите электричество, воду и газ;

- оденьте одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров;
- не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помощь пострадавшим:

- если человеку не угрожает немедленная опасность погибнуть в огне или в результате падения тяжелых конструкций, не выносите его из здания самостоятельно и не старайтесь оказывать медицинскую помощь. В ряде случаев это может привести к печальным последствиям, например, если у него сломан позвоночник, то малейшее движение может привести к повреждению спинного мозга. Главная Ваша задача - как можно быстрее привести к пострадавшему профессионалов.

На массовом мероприятии с большим количеством человек:

- попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;
- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- при возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию;
- не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди. Участие в несанкционированных мероприятиях может повлечь наказание.

При обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может быть сумка, сверток, пакет, находящиеся бесхозно в месте присутствия большого количества людей, вблизи взрыво- и пожароопасных мест, коммуникаций. Также из взрывного устройства могут торчать проводки, веревочки, изолен-та, скотч, возможно тиканье часового механизма, механическое жужжание и другие звуки.

Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

- если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания;
- если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции. Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране;

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем);

В случаях вскрытия предпосылок к возможным террористическим актам, обнаружении взрывоопасных устройств, похожих на них предметов, подозрительных действиях отдельных лиц просим незамедлительно информировать силовые структуры.

Одновременно просим учесть, что за заведомо ложное сообщение об акте терроризма ст.207 УК РФ предусмотрена уголовная ответственность, в том числе лишение свободы на срок до 3 лет.

**Департамент административных органов и общественной безопасности
администрации области**